



Conférence

RÉGIMES COLLECTIFS &
SANTÉ AU TRAVAIL

2022

Avantages



Le mercredi 9 novembre 2022



COMMANDITAIRES :





PROGRAMME



9 NOVEMBRE 2022

13 H - 13 H 30

MIEUX-ÊTRE ET AVANTAGES SOCIAUX : LA NOUVELLE RÉALITÉ

Depuis le début de la crise sanitaire, de nombreuses entreprises ont ajouté des couvertures et des services à leur régime d'assurance collective. Elles n'en avaient pas nécessairement les moyens, mais entre la dégradation de la santé des salariés et la guerre des talents, elles n'ont pas eu le choix. Deux ans plus tard, il est temps de dresser un bilan et de voir quels avantages sociaux sont les plus pertinents pour faire face aux nouveaux enjeux de santé.

Conférencier :

William Lindsay, conseiller principal en gestion et prévention des invalidités, **Desjardins**

13 H 30 - 14 H

CONSIDÉRATIONS RELATIVES À L'ÉQUITÉ, LA DIVERSITÉ ET L'INCLUSION DANS LA CONCEPTION DES RÉGIMES D'ASSURANCE

Si un employeur veut vraiment favoriser l'inclusion, les différents éléments entrant dans la conception du régime d'assurance médicaments et d'avantages sociaux ne doivent exclure aucun employé. Cette séance explorera les considérations relatives aux régimes d'assurance médicaments et outillera les promoteurs de régimes afin qu'ils soient mieux en mesure d'évaluer leur engagement envers l'équité, la diversité et l'inclusion.

Conférencière :

Gina Kawak, directrice, régimes d'assurance médicaments, **Manuvie**

Cette séance a été rendue possible par Novo Nordisk.

14 H - 14 H 30

COMPRENDRE LE RÔLE DES ORGANISMES DESTINÉS AUX PATIENTS

Les organismes destinés aux patients veillent à l'éducation et au support des personnes affectées par une maladie et ont pour but d'améliorer leur qualité de vie. Les fournisseurs de services d'assurances privées offrant des régimes d'assurance-médicaments ont un impact important sur les patients qui vivent avec un cancer. Et inversement, les organismes destinés aux patients peuvent être une source importante d'information et de validation pour les assureurs privés et les acteurs clés qui œuvrent et pourvoient leurs services de régime d'assurance pour les entreprises aux bénéfices de leurs employées. Il est temps pour nous, la communauté de patients, d'entamer un dialogue plus approfondi (ou aiguisé) à ce sujet.

Conférencière :

Martine Elias, directrice générale, **Myélome Canada**

Cette séance a été rendue possible par Médicaments Novateurs Canada.



14 H 30 - 14 H 45

PAUSE

14 H 45 - 15 H 15

LE RENDEMENT DU CAPITAL INVESTI DANS LES RÉGIMES D'AVANTAGES SOCIAUX INNOVANTS

Les responsables des RH travaillent d'arrache-pied pour répondre aux besoins d'une main-d'œuvre multigénérationnelle confrontée à un stress et à des exigences sans précédent. Les services en charge de la gestion des avantages sociaux doivent prendre des décisions qui soutiennent les ambitions stratégiques de leur organisation, mais ils ont souvent des ressources limitées et des budgets restreints. Si les régimes d'avantages sociaux traditionnels demeurent importants, Eric Nauss et Miguel Friede expliqueront comment un changement de perspective et l'adoption de couvertures innovantes peuvent favoriser la pérennité des régimes et habiliter les employés à mener une vie plus saine sur le plan physique, mental et financier.

Conférenciers :**Eric Nauss**, vice-président, Québec, **La Corporation People****Miguel Fried**, directeur principal, solutions santé, **La Corporation People**

15 H 15 - 15 H 45

PRÉVENIR LES CONSÉQUENCES DES TROUBLES LIÉS À LA SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL

Les troubles de santé mentale demeurent la cause principale d'invalidité au travail. En tant qu'employeur, vous voulez peut-être en savoir plus sur la façon d'aborder ce problème dans votre organisation. Cette conférence fera d'abord le point sur le contexte actuel de la santé mentale au Canada avant d'aborder les rôles et les responsabilités des différents acteurs de l'écosystème de la santé au travail. Vous apprendrez enfin comment une solution novatrice peut prévenir les absences et en réduire l'incidence et la durée.

Conférencière :**Valerie Legendre**, directrice, solutions en santé mentale, **Sun Life**

15 H 45 - 16 H 15

PANEL D'EMPLOYEURS : DES PROGRAMMES DE MIEUX-ÊTRE ADAPTÉS À LA NOUVELLE RÉALITÉ

Les attentes des employés en matière de soutien au mieux-être n'ont jamais été aussi élevées. Dans un contexte de pénurie de main-d'œuvre et de hausse de coûts des régimes de soins de santé, les employeurs doivent faire preuve d'une grande capacité d'adaptation, et d'un peu d'imagination, pour remettre leurs initiatives de mieux-être au goût du jour. Au cours de ce panel, des promoteurs de régime partageront leurs bons coups, mais aussi les défis auxquels ils font face dans ce processus.

Panélistes :**Geneviève Hébert**, directrice, rémunération globale, **UAP****Annie Payant**, conseillère santé et mieux-être, **SNC-Lavalin**



BIOGRAPHIES



Conférence

RÉGIMES COLLECTIFS &
SANTÉ AU TRAVAIL

2022

Avantages

BIOGRAPHIES



MARTINE ELIAS, DIRECTRICE GÉNÉRALE, MYÉLOME CANADA

Martine Elias est la directrice générale de Myérome Canada, la seule organisation de base axée sur les patients qui rassemble la communauté canadienne du myérome et fait la promotion d'une voix nationale forte et unifiée pour les personnes vivant avec le myérome multiple. En outre, Mme Elias est la coprésidente du Collective Oncology Network for Exchange, Cancer Care Innovation, Treatment Access and Education (CONNECTed), une organisation au Canada. En 2019, elle a été l'un des trois représentants des patients au sein du comité directeur sur l'élaboration des Lignes directrices du Conseil d'examen du prix des médicaments brevetés (CEPMB). Martine Elias est convaincue que la collaboration intentionnelle est essentielle pour faire évoluer les connaissances sur le myérome pour le bien des patients. En février 2020, elle a été invitée à siéger au conseil d'administration de l'International Myeloma Foundation et, récemment, elle a été nommée au comité de gouvernance et de nomination de cette dernière. De plus, elle représente le Canada au sein du conseil consultatif communautaire de Myeloma Patient Europe depuis 2019, où les défenseurs des patients abordent les principaux obstacles que ces derniers rencontrent pour accéder au diagnostic, au suivi, au traitement, aux soins et aux essais cliniques à l'échelle internationale.

Elle a commencé sa carrière dans la recherche clinique au sein de l'industrie pharmaceutique. Depuis, elle a consacré sa vie professionnelle à la défense des droits des patients, pour leur donner une voix et les aider à accéder aux traitements médicaux essentiels. Elle croit passionnément qu'il faut veiller à ce que la voix des patients soit prise en compte dans tous les aspects des décisions relatives aux politiques en matière de santé.

Auparavant, Mme Elias était directrice de l'accès, de la défense des intérêts et des relations communautaires à Myérome Canada, un poste où elle élaborait, dirigeait et exécutait toutes les stratégies et tous les programmes de défense des intérêts. Avant cette affectation, elle a occupé les postes de directrice nationale des relations communautaires chez Janssen Inc. et de chef d'équipe chargée de l'accès au marché et de l'économie de la santé chez GSK.



GENEVIÈVE HÉBERT, DIRECTRICE RÉMUNÉRATION GLOBALE, UAP INC.

Actuaire de formation, Geneviève Hébert œuvre dans le domaine de la rémunération globale depuis 25 ans. Leader stratégique passionnée, elle a accompagné diverses organisations dans la transformation des programmes offerts aux employés. Elle est animée par le désir de créer un environnement de travail stimulant, offrant des conditions qui répondent aux besoins des organisations et des employés, tout en leur permettant d'avoir un équilibre de vie.

Elle s'est jointe à UAP en 2018 en tant que directrice rémunération globale. Depuis, elle a contribué à améliorer l'offre de rémunération globale de l'organisation et la communication de celle-ci. Elle a aussi mis en place un programme de santé globale (qui inclut les volets de santé financière, physique et mentale) ainsi qu'un parcours de cheminement de carrière. Ces initiatives ont permis de bien positionner UAP pour faire face à la réalité changeante des dernières années.

Avantages



Conférence

RÉGIMES COLLECTIFS &
SANTÉ AU TRAVAIL

2022

Avantages

BIOGRAPHIES



GINA KAWAK, DIRECTRICE, RÉGIMES D'ASSURANCE MÉDICAMENTS, MANUVIE

Gina Kawak a gradué de l'Université de Montréal en pharmacie (B. Pharm) en 2009 et est membre de l'Ordre des pharmaciens du Québec (OPQ). En plus de sa pratique active en pharmacie communautaire, elle a également donné plusieurs conférences pour divers organismes. Elle travaille actuellement comme directrice des prestations pharmaceutiques chez Manuvie et siège au comité des médicaments sur ordonnance de l'ACCAP-Québec (Association canadienne des compagnies d'assurances de personnes).



VALERIE LEGENDRE, DIRECTRICE, SOLUTIONS EN SANTÉ MENTALE, SUN LIFE

Titulaire d'une maîtrise ainsi que d'une scolarité de doctorat en psychologie de l'Université du Québec à Trois-Rivières, Valérie Legendre détient plus de 20 ans d'expérience comme psychologue clinicienne. Elle est membre de l'Ordre des psychologues du Québec ainsi que de la Société canadienne de psychologie.

Son intérêt pour la santé mentale au travail l'a amené à compléter une formation de cycle supérieure en médecine d'assurance et d'expertise ainsi qu'un programme de certification de l'Institut de Leadership en gestion, affilié au John Molson School of Business de l'Université Concordia.

Sa passion pour la psychologie et son intérêt pour la communication l'ont conduit à a participé à plusieurs congrès à titre de conférencière et de formatrice spécialisée en gestion des problèmes de santé mentale au travail. Membre de l'Association Canadienne des conférenciers professionnels (CAPS), elle a également participé à des émissions de télévision, de radio et des articles dans différentes revues spécialisées.

Elle occupe actuellement un poste de directrice, solution santé mentale à la Sun Life, pour le groupe Invalidité de la région du Québec. Elle collabore à divers projets axés sur l'élaboration et le soutien de pratiques exemplaires ; l'établissement d'une relation de confiance avec les clients et leurs employés; et le positionnement stratégique de la Sun Life en tant que chef de file dans l'industrie et auprès de la communauté médicale.



WILLIAM LINDSAY, CONSEILLER PRINCIPAL EN GESTION ET PRÉVENTION DES INVALIDITÉS, DESJARDINS

William Lindsay figure parmi les piliers de l'équipe des Meilleures pratiques et innovation en gestion d'invalidité et cumule 15 ans d'expérience dans ce domaine. Il a développé sa vaste expertise au sein de plusieurs industries et compagnies d'assurances. Parfaitement bilingue, son rôle est de créer un véritable partenariat qui réunit le meilleur du service à la clientèle et de la gestion et prévention des invalidités. Il est aussi responsable des présentations aux clients ayant pour but d'accroître leur compréhension de la gestion d'invalidité et l'intégration des meilleures pratiques dans leurs processus internes de gestion des absences.

Il a complété ses études à l'Université Concordia (BSc Sciences de l'exercice, spécialisation en Thérapie du sport).

Avantages



Conférence

RÉGIMES COLLECTIFS &
SANTÉ AU TRAVAIL

2022

Avantages

BIOGRAPHIES



ANNIE PAYANT, CONSEILLÈRE SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE, SNC-LAVALIN

Passionnée par la santé physique et psychologique, je crois fermement à l'importance de l'empathie, la collaboration et des petits gestes positifs au quotidien pour apprendre à « danser sous la pluie ». Détentrice d'une maîtrise en ressources humaines, c'est le parcours qui m'importe plus que la finalité en soi. Sensible aux besoins croissants en santé mentale, j'ai le souhait que nous puissions tous être la meilleure version de nous-mêmes!



MIGUEL FRIEDE, DIRECTEUR PRINCIPAL, SOLUTIONS SANTÉ, LA CORPORATION PEOPLE

Miguel Friede possède quinze années d'expérience dans le domaine de la gestion des absences, de la promotion de la santé et de la prévention. Il a occupé divers postes chez Manuvie, Sun Life, Morneau Shepell et Reed Group (Aon). Son expérience lui a permis d'acquérir des compétences approfondies en conseil et en analytique de la santé.

Il est titulaire d'un baccalauréat en sciences de l'exercice et possède à la fois sa certification GBA et Entreprises en santé. Situé à Montréal, il accompagne les équipes de l'Est dans le développement et l'implantation de solutions en santé. De plus, M. Friede supervise les opérations de solutions de santé.



ERIC NAUSS, VICE-PRÉSIDENT, QUÉBEC, LA CORPORATION PEOPLE

Eric Nauss, vice-président à La Corporation People - Québec, est responsable des activités, de la croissance et de la rétention des clients de La Corporation People au Québec. Il est également chargé du développement de produits novateurs et axés sur les résultats, conçus pour les organisations qui cherchent à attirer, à garder, à mobiliser et à soutenir leurs employés. Comptant plus de 20 années d'expérience au cours desquelles il a exercé des responsabilités croissantes dans des postes de gestion et de direction dans les secteurs de l'assurance collective et des services-conseils, il a dirigé des équipes multidisciplinaires de professionnels responsables de la création, l'élaboration et l'exécution de stratégies visant à améliorer la santé physique, mentale et financière des employés. Avant de se joindre à La Corporation People, il a travaillé pendant six ans chez Mercer Canada, où il a occupé les postes de conseiller principal, puis de membre du partenariat et responsable du domaine Santé.

Nauss est titulaire d'un baccalauréat ès arts de l'Université de Montréal et est Fellow de la Société des actuaires et de l'Institut canadien des actuaires.

Avantages



PROFILS D'ENTREPRISE



À PROPOS DE DESJARDINS ASSURANCES

La force de la collectivité

Choisir Desjardins Assurances

C'est choisir la force et la stabilité d'une entreprise spécialisée en assurance de personnes et en épargne-retraite sur qui plus de cinq millions de Canadiens comptent chaque jour pour assurer leur sécurité financière. Elle s'appuie sur une expérience plus que centenaire et est l'une des principales sociétés d'assurance vie au pays.

C'est aussi choisir le Mouvement Desjardins, le premier groupe financier coopératif au Canada et l'une des institutions financières les mieux capitalisées au pays. Figurant parmi les institutions bancaires les plus solides au monde selon le magazine The Banker, le Mouvement Desjardins affiche des ratios de capital et des cotes de crédit parmi les meilleurs de l'industrie.

C'est choisir une entreprise qui prône des comportements sains afin que ses membres et clients aient une santé physique, mentale et financière équilibrée.

Pour plus d'informations :

Site web: desjardinsassurancevie.com | desjardins.com



À PROPOS DE MÉDICAMENTS NOVATEURS CANADA

Médicaments novateurs Canada représente l'industrie pharmaceutique novatrice du Canada. Nous aidons nos membres à découvrir, à développer et à fournir des médicaments et des vaccins novateurs.

Nos compagnies membres, qui sont autant des sociétés en démarrage que des organisations bien établies, révolutionnent les soins de santé en découvrant et en développant de nouveaux médicaments et vaccins.

Notre industrie soutient 100 000 emplois de qualité bien rémunérés au Canada et investit 2 milliards de dollars en recherche et développement (R et D) chaque année. Collectivement, nos activités contribuent à hauteur de 15 milliards de dollars par année à l'économie fondée sur la connaissance.

Guidées par un Code d'éthique strict, nos compagnies membres collaborent avec les gouvernements, les compagnies d'assurance, les professionnels de la santé et les parties prenantes pour faire progresser le domaine de la R et D pharmaceutique et améliorer le bien-être de la population. Elles s'engagent à être un partenaire précieux du système de santé canadien.

Nous visons à atteindre nos objectifs en formant des alliances efficaces, en appuyant des politiques, en améliorant l'environnement réglementaire canadien, en élargissant l'accès aux médicaments novateurs et en nous assurant que la propriété intellectuelle est protégée de façon efficace. Nous croyons qu'il faut veiller à ce que les Canadiens aient accès aux traitements novateurs dont ils ont besoin. Nos activités jouent un rôle fondamental dans la préservation de notre système de santé pour les générations futures.

Pour plus d'informations :
Site web: <https://innovativemedicines.ca/fr/>



À PROPOS DE NOVO NORDISK CANADA

Novo Nordisk Canada Inc. est une filiale de Novo Nordisk A/S, entreprise de soins de santé internationale avec plus de 95 années d'innovation et de leadership en matière de soins liés au diabète. Ce patrimoine nous a donné l'expérience et les capacités qui permettent également d'aider les gens à vaincre d'autres maladies chroniques graves : l'hémophilie, les troubles de la croissance et l'obésité. Novo Nordisk, dont le siège social se trouve au Danemark, emploie approximativement 43 200 personnes dans 80 pays et commercialise ses produits dans plus de 165 pays.

Pour plus d'informations :
Site web: www.novonordisk.ca
Twitter @NovoNordiskCA.



À PROPOS DE LA CORPORATION PEOPLE

La Corporation People est un fournisseur national de régimes collectifs d'assurance et de retraite, et de services de gestion des ressources humaines. Chacun de ses bureaux, répartis dans tout le Canada, est dirigé par une équipe d'experts s'appuyant sur les ressources d'une entreprise d'envergure nationale. Ses experts offrent de précieux conseils tout en sélectionnant parmi un large éventail les services novateurs les mieux adaptés aux besoins précis des clients.

Pour plus d'informations :
Site web: www.lacorporationpeople.com.



À PROPOS DE LA SUN LIFE

La Sun Life est une organisation de services financiers de premier plan à l'échelle internationale qui offre aux particuliers et aux institutions des solutions dans les domaines de la gestion d'actifs et de patrimoine, de l'assurance et de la santé. Elle exerce ses activités dans divers marchés du monde, soit au Canada, aux États-Unis, au Royaume-Uni, en Irlande, à Hong Kong, aux Philippines, au Japon, en Indonésie, en Inde, en Chine, en Australie, à Singapour, au Vietnam, en Malaisie et aux Bermudes. Au 30 juin 2022, l'actif total géré de la Sun Life s'élevait à 1,26 billion de dollars.

Les actions de la Financière Sun Life inc. sont inscrites à la Bourse de Toronto (« TSX »), à la Bourse de New York (« NYSE ») et à la Bourse des Philippines (« PSE ») sous le symbole « SLF ».

Note à l'intention des rédacteurs : Tous les montants sont en dollars canadiens.

Pour plus d'informations :

Site web: <https://www.sunlife.ca/en/>

Facebook: <https://www.facebook.com/SLFCanada>

Twitter: <https://twitter.com/SunLifeCA>

Instagram: <https://www.facebook.com/SLFCanada>

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/sun-life-financial/mycompany/verification/>



RESSOURCES

Un milieu de travail où s'épanouir



Le monde du travail est en constante évolution. Quand il est question d'affirmation de genre, il n'est pas rare d'avancer vers l'inconnu.

Voilà pourquoi Desjardins Assurances collabore avec des organisations LGBTQ+ reconnues afin d'aider les employeurs qui accompagnent des personnes pendant une transition. Nous offrons plus que de l'assurance collective. Nous offrons les outils nécessaires pour mettre les gens en confiance et les épauler.

Pour voir comment nos solutions d'assurance collective peuvent contribuer à créer un milieu de travail où s'épanouir, rendez-vous à desjardinsassurancevie.com/assurance-collective.

 **Desjardins**
Assurances

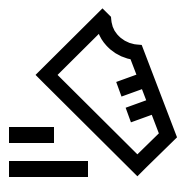
Conçue pour la santé

Soins personnalisés et proactifs à l'intention des employés

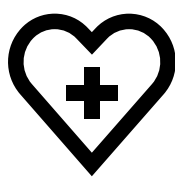
Les défis en matière de santé que les employeurs canadiens doivent relever :



L'absentéisme au travail représente de **15 % à 20 % de la masse salariale**¹.



Seulement 15 % des adultes atteignent les cibles recommandées en matière d'activité physique¹.



L'inactivité cause de nombreuses affections entraînant une invalidité².



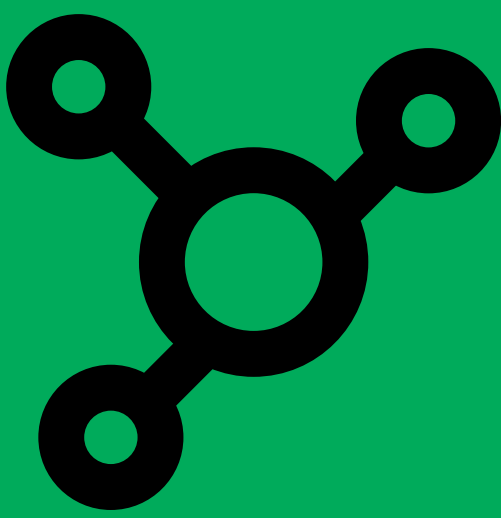
Chaque semaine, **500 000** Canadiens s'absentent du travail en raison de problèmes de santé mentale³.



Seulement la moitié des personnes souffrant d'une dépression majeure reçoivent un traitement adéquat⁴.

Voici notre nouveau parcours proactif en matière de soins de santé pour les employés

Nous utilisons la science, la technologie et l'analytique prédictive pour offrir des soins personnalisés aux employés.



1

Prévention

Promouvoir un mode de vie sain

Exemple de produit :

Programme Manuvie Vitalité Assurance collective

Notre programme numérique de santé peut diminuer le nombre de congés de maladie pris et améliorer le rendement au travail².

2

Intervention

Contrer la maladie

Exemple de produit :

Médecine personnalisée

Aider les participants à trouver des médicaments plus efficaces, afin qu'ils puissent vivre une vie plus saine plus tôt.

3

Rétablissement

Faciliter le rétablissement

Exemple de produit :

Solution de gestion d'absences de courte durée

Nos études montrent qu'elle peut favoriser un retour au travail rapide et sécuritaire tout en réduisant les absences.

À Manuvie, nous sommes d'avis que les meilleures demandes de prestations d'invalidité sont celles qui n'ont jamais à être soumises.

Les bons soins

Traitement personnalisé



Au bon moment

Interactions fondées sur les données



De la bonne façon

Expériences numériques et personnelles



Plus d'employés en santé au travail. Moins de congés de maladie.

¹ Le Conference Board du Canada. A Road Map to Health System Sustainability: CASHC Compendium Report, 2011-16. ² Selon les études menées par The Vitality Group. ³ Commission de la santé mentale du Canada, 2018 ⁴ Major Depression in Canada: What Has Changed over the Past 10 Years? The Canadian Journal of Psychiatry, 2016.

LA CORPORATION

people

Portrait de La Corporation People

La Corporation People est le principal fournisseur de régimes collectifs d'assurance et de retraite et de services-conseils en ressources humaines, et le plus important tiers administrateur au Canada. Nous avons un modèle unique qui, combiné à notre savoir-faire et à notre expérience, nous permet de créer des solutions personnalisées qui répondent aux besoins de nos clients.

Notre équipe de professionnels chevronnés facilite la vie de plus de 2,6 millions de ménages canadiens. Ayant des bureaux dans tout le Canada, nous offrons à nos clients un service local appuyé par une entreprise d'envergure nationale.

La Corporation People, c'est :

- Plus de 1700 employés
- Des bureaux dans 23 villes canadiennes
- 16 000 clients
- 2,6 millions de participants
- 2,4 G\$ de primes d'assurance collective
- 13 G\$ d'actifs de retraite gérés

lacorporationpeople.com



Services-conseils
en assurance
collective



Gestion
des données
des employés



Facturation



Rapports
personnalisés



Services et
ententes de
tarification



Gestion et
analyse
des demandes
de règlement



Solutions
technologiques

Modèle de TA de La Corporation People

Notre modèle de TA a été conçu pour vous soutenir et soutenir vos participants.



Étant le plus grand tiers administrateur au Canada, nous sommes en mesure de négocier des tarifs avantageux sur les produits et services offerts par les principaux assureurs.

Modèle assureur conventionnel



Promoteur de régime



Adhésion en ligne



Assureur

Modèle tiers administrateur



Promoteur de régime



Adhésion en ligne

une

personne-ressource
facture mensuelle
plateforme

Produits et services diversifiés provenant d'assureurs multiples

Assureur A
Vie

Assureur B
DMA

Assureur C
Invalidité

Assureur D
Soins médicaux et
Soins dentaires

Assureur E
Mieux-être

Administrer un régime d'avantages sociaux est une tâche complexe. Il faut du temps pour gérer les données et veiller à ce que les participants effectuent leur adhésion, comprennent la structure du régime et aient accès à l'information dont ils ont besoin. Voici comment notre modèle vous aide :

- Tâches administratives réduites :
 - Vous avez une personne-ressource à qui adresser toutes vos questions.
 - Notre site des administrateurs de régime vous donne accès aux caractéristiques du régime, aux factures mensuelles, à des rapports et aux données des participants.
 - Vous recevez un relevé de facturation détaillé et consolidé.
- Régime flexible – Notre offre comprend un large éventail de produits et de services hors assurance.
- Nous négocions des ententes pour l'ensemble de notre clientèle, ce qui vous permet de bénéficier de tarifs plus avantageux que les clients individuels.
- Notre soutien prend de multiples façons : rapports, analyses, études comparatives et systèmes avancés de détection de la fraude et de l'abus.

Bref, une structure flexible, aucun nouveau régime à mettre en place, pas de nouvelles tâches administratives à apprendre, pas de nouvelles cartes d'avantages sociaux à distribuer à vos participants et pas de changement de processus pour vos participants.

Notre modèle de service multidimensionnel

Nos services complets vont de l'embauche des personnes appropriées selon les emplois jusqu'à des conseils de planification financière et successorale pour les employés qui partent à la retraite. Services inclus :

- People First HR – Services-conseils en ressources humaines offrant un savoir-faire abordable en matière de recrutement, d'entrevue, d'embauche, etc.
- Assurance collective
- Régimes collectifs d'épargne et de retraite
- Solutions de santé et de mieux-être
- Planification financière Individuelle

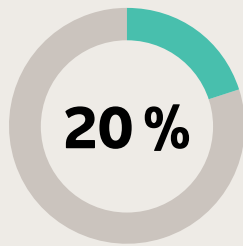
Communiquez avec nous pour obtenir des précisions.

La santé mentale au travail

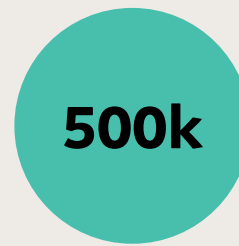
Un peu de formation peut changer bien des choses

D'après les employeurs canadiens, la santé mentale est l'une des principales causes de demandes de prestations d'invalidité de courte et de longue durée au travail.¹

Une formation sur la santé mentale à l'intention des gestionnaires est un geste simple qui peut empêcher plusieurs problèmes de se produire. On ne s'attend pas à ce que les gestionnaires traitent ou règlent les problèmes de santé mentale. Mais la formation les aide à identifier un problème potentiel de santé mentale. En le détectant tôt, ils peuvent soutenir leurs employés en les guidant vers les bonnes ressources.



des Canadiens auront un problème de santé mentale au cours de leur vie.²



Chaque semaine, **500 000** Canadiens perdent une journée de travail pour des raisons de santé mentale.³

Mesure du succès

Les indicateurs quantitatifs sont un bon guide pour établir une stratégie efficace :



Absentéisme



Taux de roulement



Durée et fréquence des congés d'invalidité

Les indicateurs qualitatifs peuvent vous aider à évaluer où vous en êtes :



Connaissances et sensibilisation des gestionnaires



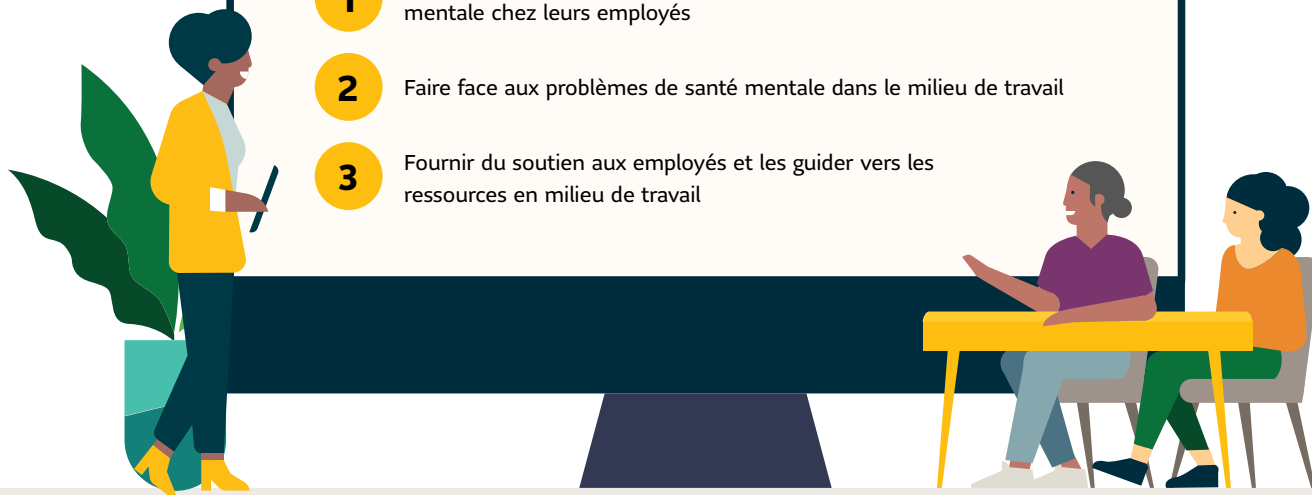
Satisfaction des employés



Moral et engagement des employés

La formation sur la santé mentale peut aider les gestionnaires à faire ces trois choses importantes :

- 1 Reconnaître les signes potentiels d'un problème de santé mentale chez leurs employés
- 2 Faire face aux problèmes de santé mentale dans le milieu de travail
- 3 Fournir du soutien aux employés et les guider vers les ressources en milieu de travail



Le contenu de la formation doit être adapté aux problèmes de santé mentale qui sont les plus présents dans votre organisation. Il doit aussi tenir compte de la culture de votre entreprise et du niveau de connaissances actuel de vos gestionnaires.

Les programmes de formation les plus efficaces comprennent :



Des webinaires informatifs



Des séances en personne



Des séances d'apprentissage pratique comme les jeux de rôle et les études de cas

À quoi ressemble un programme de formation efficace?



Capacité à reconnaître les signes de détresse



Capacité à engager la conversation avec l'employé



Capacité à guider les employés vers les ressources d'aide

La formation sur la santé mentale offerte aux gestionnaires a été associée :



à une réduction de **20 %**

des coûts reliés à l'invalidité attribuable à des problèmes de santé mentale.⁴



à une diminution de **27 %**

de la durée des congés d'invalidité liés à la santé mentale.⁴



Pour en savoir plus sur la formation sur la santé mentale à l'intention des gestionnaires, consultez notre **Dossier de réflexion**.



Aidez vos gestionnaires de personnel à favoriser le mieux-être mental dans leurs équipes. Visitez notre **site Web** et utilisez notre formation gratuite sur la santé mentale à l'intention des gestionnaires.

1 Towers Watson, 2009/2010 Staying@Work Report

2 Mental Health Commission of Canada

3 ibid

4 Source: Dimoff/Kelloway, Saint Mary's University, 2013

La vie est plus radieuse sous le soleil

Les garanties collectives sont offertes par la Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie, membre du groupe Sun Life. GB9723 1022 nc-cd

