

L'ALOPÉCIE AREATA EST PLUS QU'UNE SIMPLE PERTE DE CHEVEUX

L'alopecie areata peut avoir une incidence importante sur la santé mentale et la productivité.



L'alopecie areata :

- est une maladie auto-immune où le système immunitaire attaque les follicules pileux à la racine, entraînant une calvitie ou une perte totale de cheveux, des sourcils, des cils ou de tout autre poil sur le corps;
- est semblable à d'autres affections auto-immunes comme le psoriasis ou la dermatite atopique;
- est différente de la calvitie masculine, plus prévalente chez les hommes, et qui est causée par une combinaison de facteurs génétiques et hormonaux, et qui n'entraîne pas une perte de cheveux par plaques;
- touche environ **2 %** de la population canadienne, sans égard au sexe ou à l'âgeⁱ;
- a une incidence sur la population en âge de travailler, **40 %** des patients auront reçu un diagnostic à l'âge de 20 ans, et **80 %**, à l'âge de 40 ansⁱⁱ.

Les effets psychosociaux de la perte de cheveux peuvent être dévastateurs sur les patients atteints d'alopecie areata. Parmi ceux-ci :

- ils affirment passer en moyenne **10,3** heures par semaine à dissimuler leur perte de cheveuxⁱⁱⁱ;
- **95 %** se sentent mal à l'aise ou sont complexés^{iv};
- **65,2 %** évitent les situations sociales^v;
- **85 %** trouvent que faire face à l'alopecie areata représente un défi au quotidien^{vi};
- **62 %** ont pris des décisions importantes qui ont eu des effets négatifs sur leur parcours de vie^{vii};
- **47 %** ont déclaré souffrir d'anxiété ou de dépression^{viii};
- **40 %** des enfants atteints d'alopecie areata ont déclaré avoir été victimes d'intimidation et **50 %** ont limité leur participation à certaines activités et se sont absentés de l'école pendant de longues périodes^{ix};
- **40 %** des femmes atteintes d'alopecie areata ont connu des problèmes conjugaux et **63 %** ont eu des problèmes liés à leur carrière^x.

Incidence de l'alopecie areata sur le milieu de travail

- 45 % ont signalé s'absenter du travail^{xi}
- 57 % ont déclaré une diminution de la capacité de travailler^{xii}
- 56 % présentent un risque plus élevé d'absentéisme^{xiii}

Traitement :

- aucun médicament n'est actuellement approuvé par Santé Canada pour traiter l'alopecie areata;
- les médicaments actuels sont utilisés hors indication et pourraient ne pas convenir à une utilisation à long terme;
- l'abandon des médicaments actuels est courant en raison de leur manque d'efficacité et des effets indésirables^{xiv}.



Un récent sondage canadien mené auprès de promoteurs de régimes d'avantages sociaux collectifs^{xv} a révélé que :

- **80 %** estiment que l'alopecie areata a une incidence sur la productivité des employés et que les traitements devraient être couverts par les régimes collectifs de soins de santé;
- **90 %** sont d'avis que la couverture des traitements possibles de l'alopecie areata devrait être traitée comme celle d'autres affections auto-immunes, tels que le psoriasis ou la dermatite atopique.

Références

- i <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jdv.18926?af=R>
- ii <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4521674/>
- iii <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1087002420300174>
- iv <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10334944/>
- v <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10334944/>
- vi <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1087002420300174?via%3Dihub>
- vii <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1087002420300174?via%3Dihub>
- viii <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1087002420300174?via%3Dihub>
- ix <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28879186/>
- x <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC126195/>
- xi <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1087002420300174?via%3Dihub>
- xii <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/36484916>
- xiii <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jdv.18926?af=R>
- xiv <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1087002420300174?via%3Dihub>
- xv Benefits Canada, données internes.

Commandité par :



CONTENUS PARTENAIRES