

# Qu'est-ce que le zona?

Le zona, causé par la réactivation du virus varicelle-zona, qui est aussi à l'origine de la varicelle, se présente comme une éruption cutanée douloureuse accompagnée de vésicules.

L'éruption se produit le plus souvent sous forme de bande d'un côté du torse, mais elle peut apparaître presque n'importe où sur le corps. Un zona peut durer plusieurs semaines.



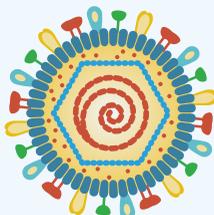
## Qui peut avoir le zona?<sup>1,2,3</sup>

Quelqu'un qui a déjà eu la varicelle peut aussi avoir le zona.

Après que le corps s'est rétabli de la varicelle, le virus y reste dormant.

Le zona survient lorsque le virus se réactive, souvent en raison d'un système immunitaire affaibli ou certains problèmes de santé.

Il est plus courant d'avoir le zona après l'âge de **50 ans.**



le virus varicelle-zona

Plus de 90 % des Canadiens de plus de 50 ans ont eu la varicelle.<sup>4</sup>

On estime que le risque de zona au cours de la vie peut atteindre **30 %.**<sup>5</sup>



## Combien de Canadiens ont le zona chaque année?

**130 000** nouveaux cas **20** décès<sup>6</sup>

**2 000** hospitalisations

L'incidence augmente avec le vieillissement de la population.<sup>7,8,9</sup>

## Quels sont les effets sur la personne?

La douleur aiguë causée par le zona a été classée comme plus forte que la douleur causée par l'accouchement et la douleur postchirurgicale.<sup>10</sup>

Jusqu'à **40 %** des personnes qui ont le zona signalent au moins une complication.<sup>11</sup>

Environ **10 à 18 %** des personnes souffrent d'algie post-zostérienne, une douleur névralgique qui peut durer des mois ou des années.<sup>12,13</sup>

Le zona peut avoir une incidence importante sur les aspects physiques, psychologiques, sociaux et les aspects liés à la santé de la vie quotidienne.<sup>14,15,16,17,18</sup>

## Quels sont les effets en milieu de travail?<sup>19</sup>

Dans une analyse groupée de 428 employés de 50 ans et plus qui ont le zona :

**57,7 %** se sont absents du travail

**9,1** jours de congé en moyenne

**89,1 %** étaient moins productifs au travail

## Quel est le coût total de chaque infection?<sup>20</sup>

**211,20 \$ à 361,20 \$** pour un cas de zona

**571,20 \$ à 2 261,83 \$** pour un cas d'algie post-zostérienne

## La prévention est la meilleure option

Le CCNI recommande la vaccination contre le zona aux adultes âgés de 50 ans et plus, en l'absence de contre-indications.<sup>21</sup>

## Combien de personnes sont vaccinées?

**27 %** des Canadiens de 50 ans et plus ont reçu un vaccin contre le zona.<sup>22</sup>

Aucun financement ou programme public n'est offert aux adultes de 50 à 64 ans.<sup>23</sup>

Les principales raisons pour lesquelles les gens ne se font pas vacciner sont le coût et le fait qu'ils considèrent que ce n'est pas nécessaire.<sup>24</sup>



## Protégez vos employés

Les promoteurs de régime ont l'occasion d'améliorer la couverture privée en offrant aux participants au régime le vaccin contre le zona, ce qui contribue à prévenir cette maladie douloureuse.

Ce contenu a été commandité et soutenu par un grand fabricant de produits pharmaceutiques.

1 <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies-infectieuses/feuille-renseignements-zona-herpes-zoster.html>  
2 <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-4-agents-immunisation-active/page-24-vaccin-contre-varicelle.html>  
3 <https://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/r15705a1.htm>  
4 <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/immunisation/maladies-pouvant-etre-prevenues-vaccination/varicelle.html>  
5 <https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-4-active-vaccines/page-8-herpes-zoster-shingles-vaccine.html#a2>  
6 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18382137/>  
7 <https://bmjopen.bmj.com/content/4/6/e004833>  
8 <https://bmjopen.bmj.com/content/4/6/e004833>  
9 <https://bmjopen.bmj.com/content/4/6/e004833>  
10 Katz, J. and R. Melzack, Measurement of pain. *Surg Clin North Am*, 1999, 79(2): p. 231-52

11 Comité consultatif national de l'immunisation. Déclaration du Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) : Recommandations à jour sur l'utilisation des vaccins contre le zona. Juin 2018, disponible au : <https://www.canada.ca/fr/services/sante/publications/vie-saine/recommandations-jour-utilisation-vaccins-contre-zona.html>  
12 <https://www.cdc.gov/shingles/about/complications.html>  
13 <https://www.cdc.gov/shingles/hcp/clinical-overview.html#complications>  
14 [https://journals.lww.com/pain/Abstract/2012/02000/Patient\\_perspective\\_on\\_herpes\\_zoster\\_and\\_its\\_is.aspx](https://journals.lww.com/pain/Abstract/2012/02000/Patient_perspective_on_herpes_zoster_and_its_is.aspx)  
15 <https://bmjmedicine.biomedcentral.com/articles/10.1186/1741-7015-8-37>  
16 [https://journals.lww.com/clinicalpain/Abstract/2007/07000/The\\_impact\\_of\\_Acute\\_Herpes\\_Zoster\\_Pain\\_and\\_4.aspx](https://journals.lww.com/clinicalpain/Abstract/2007/07000/The_impact_of_Acute_Herpes_Zoster_Pain_and_4.aspx)  
17 <https://www.cmaj.ca/content/182/16/1731.long>  
18 <https://link.springer.com/article/10.1007/s40121-021-00581-w>  
19 [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5242047/pdf/12955\\_2017\\_Article\\_588.pdf](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5242047/pdf/12955_2017_Article_588.pdf)

20 McGill A, Van Oorschot D, Widenmaier R, Stokes M, Ganz ML, Jung H, Varghese L, Curran D. Public Health Impact and Cost-Effectiveness of Non-live Adjuvanted Recombinant Zoster Vaccine in Canadian Adults. *Appl Health Econ Health Policy*. Octobre 2019; 17(5):723-732. doi: 10.1007/s40258-019-00491-6. PMID: 31250218; PMCID: PMC6748891  
21 <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-4-agents-immunisation-active/page-8-vaccin-contre-zona.html>  
22 <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/immunisation/maladies-pouvant-etre-prevenues-vaccines/points-saillants-enquete-grippe-saisonniere-2020-2021.html>  
23 <https://static1.squarespace.com/static/5c217b03917eed9b5a436d81/6221468a48d4e81436aade9116726549577/Shingles-Report+-+Final.pdf>  
24 <https://static1.squarespace.com/static/5c217b03917eed9b5a436d81/621d7412ba5bf1a18cb17398a/1646097426948/Shingles-Report+-+Final.pdf>