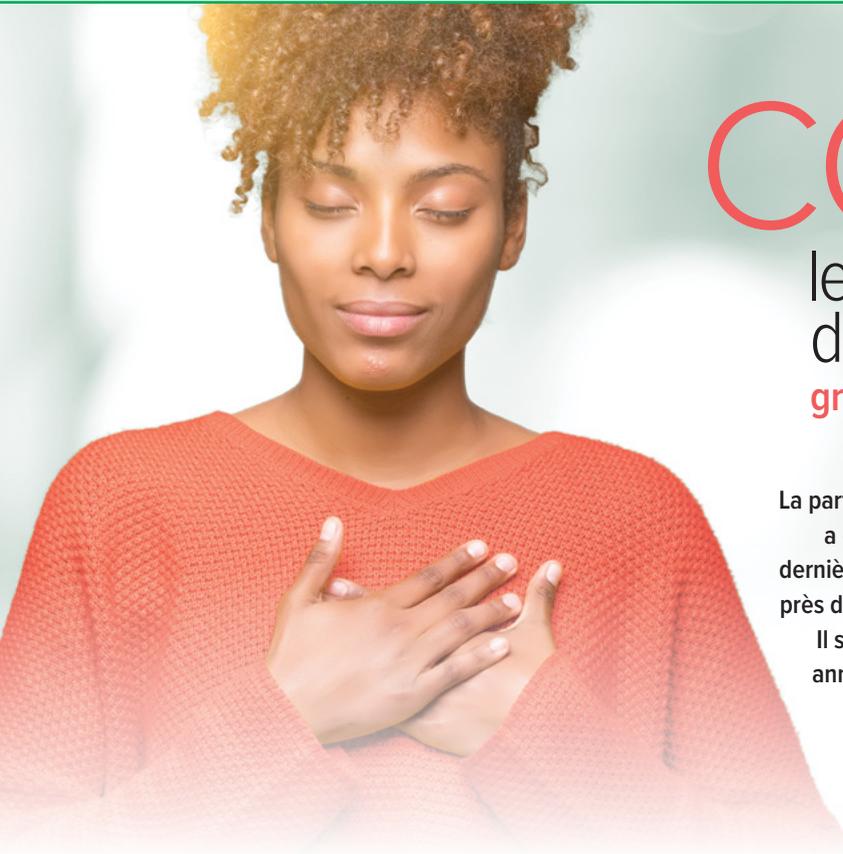




GESTION DES médicaments

SOUTENIR LA SANTÉ DES PARTICIPANTS DE RÉGIMES



COMBLER

les lacunes en matière
de santé des femmes
grâce à des régimes d'assurance
collective améliorés

La participation des femmes au marché du travail canadien a connu une croissance remarquable au cours des dernières décennies. Les femmes représentent aujourd'hui près de la moitié (47 %) de tous les travailleurs au Canada¹. Il s'agit d'un changement important par rapport aux années 1950, alors que seulement 25 % des femmes étaient actives sur le marché du travail¹.

« Historiquement, les régimes d'assurance collective ont été conçus pour les hommes, reflétant ainsi la prédominance des travailleurs masculins au milieu du 20^e siècle. Mais aujourd'hui, comme les femmes représentent près de la moitié de la main-d'œuvre, il est important de reconnaître et de combler les lacunes des régimes et de s'assurer qu'ils répondent aux divers besoins de santé de tous les employés », affirme Jennifer Foubert, vice-présidente adjointe et chef, Santé, Mieux-être et Invalidité de Manuvie Canada.

Les progrès réalisés témoignent du rôle important que jouent les femmes dans la réussite des entreprises. Des études montrent que les entreprises ayant un leadership diversifié sur le plan de l'égalité entre les sexes surpassent leurs concurrents² et que celles qui sont à l'avant-garde de la diversité des genres sont plus susceptibles d'obtenir des rendements financiers supérieurs³.

Malgré cela, fidéliser et soutenir les talents féminins constitue toujours un défi, en partie à cause des problèmes de santé particuliers

auxquels les femmes peuvent faire face⁴. En effet, certains problèmes de santé peuvent les affecter différemment des hommes ou davantage qu'eux, mettant en lumière l'importance d'offrir des régimes mieux adaptés et d'assurer une gestion efficace des régimes d'assurance médicaments⁴.

Lacunes en matière de santé des femmes

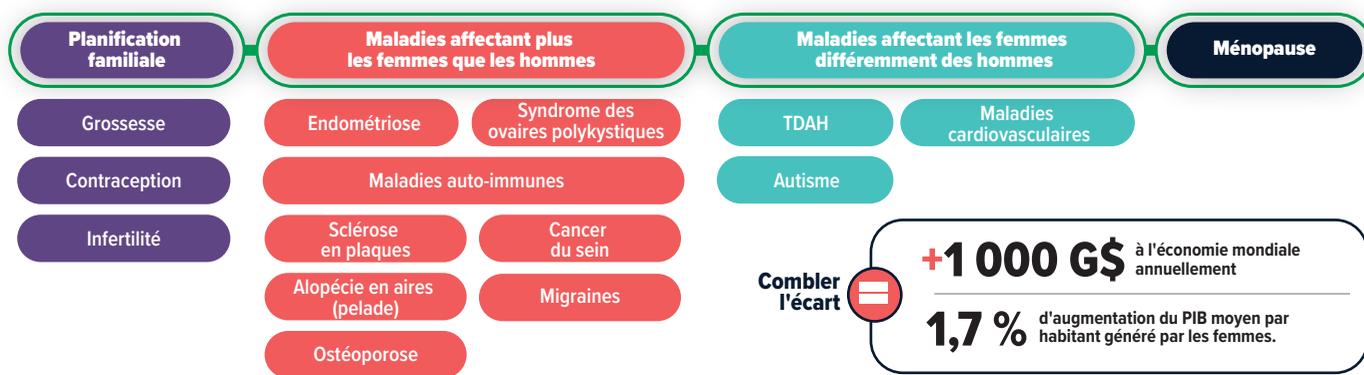
Malgré l'insuffisance des études sur la santé des femmes et leur sous-financement, nous savons que tout au long de leur vie, les femmes passent 25 % plus de temps que les hommes en mauvaise santé⁴. Nous savons également que les femmes peuvent avoir une expérience différente des médicaments – en termes de la fois de prise et d'efficacité – et qu'elles sont plus souvent touchées par des événements indésirables ou mortels liés aux médicaments⁴.

Les lacunes en matière de santé des femmes non seulement limitent les femmes individuellement, elles affectent aussi directement l'économie en limitant la participation des femmes à la main-d'œuvre et leur productivité⁴.

En comblant ces lacunes nous pourrions contribuer à améliorer la santé et la qualité de vie des femmes et leur permettre de participer plus pleinement à la vie active. On estime en effet qu'au moins 1 000 milliards de dollars par an pourraient être ajoutés à l'économie mondiale et que le PIB moyen par habitant pourrait augmenter de 1,7 % grâce à l'apport des femmes⁴. Ce comblement pourrait également générer un fort rendement du capital investi, puisque chaque dollar investi dans la santé des femmes générerait une croissance économique d'environ trois dollars⁴.

Ces gains économiques potentiels se heurtent au fait que, tout au long de leur carrière, les femmes peuvent être aux prises avec des problèmes de santé tels que l'endométriose, le trouble du déficit de l'attention avec hyperactivité (TDAH), la ménopause et les maladies cardiovasculaires, et qu'elles sont souvent touchées de manière disproportionnée par ces problèmes de santé⁵.

Problèmes de santé auxquels les femmes peuvent être exposées tout au long de leur carrière



Un examen plus approfondi de certains problèmes de santé :

1. Infertilité

Le taux de fertilité au Canada a diminué au cours de la dernière décennie⁶, et une personne sur six est touchée par les problèmes d'infertilité⁷. L'infertilité peut s'accompagner d'importants défis émotionnels et financiers en raison des traitements et des procédures qu'elle nécessite.

Si la couverture du traitement de l'infertilité revêt une grande importance pour les futurs parents, moins de 1 % des employeurs offrent une telle couverture dans le cadre de leur régime d'assurance collective⁸. Les employeurs peuvent jouer un rôle important dans la vie de leurs employés en offrant des garanties qui comprennent la couverture des médicaments sur ordonnance qui soutiennent les processus et les procédures de fertilité.

2. TDAH

À mesure que la compréhension du TDAH par la communauté médicale s'est approfondie, de plus en plus d'adultes reçoivent un diagnostic à un âge avancé⁹. Puisque le TDAH peut être vécu différemment par les femmes, on pense qu'il a probablement été sous-diagnostiqué dans le passé¹⁰.

Le TDAH peut avoir un impact sur la productivité des femmes et sur la progression de leur carrière. Et si on ne peut pas le guérir, on peut néanmoins le traiter. Les médicaments et la psychothérapie sont des traitements courants¹⁰. Les données agrégées sur les demandes de règlement au titre de l'assurance collective de Manuvie indiquent qu'il y a eu ces dernières années une augmentation des demandes de règlement de la part de femmes âgées de 25 à 45 ans, ce qui a conduit à une répartition presque égale des demandes visant des médicaments entre les femmes et les hommes¹¹.

Pour répondre aux problèmes de santé propres aux femmes, les entreprises peuvent mettre en place des régimes d'assurance collective mieux adaptés. Une gestion efficace des régimes d'assurance médicaments peut contribuer de manière significative à la prise en charge complète de ces besoins particuliers en matière de santé.

Points à retenir pour les promoteurs de régime – Poursuivre la mise en place et l'amélioration des régimes d'assurance médicaments pour soutenir la santé des femmes

Assurez-vous que votre régime d'assurance médicaments couvre un large éventail de problèmes de santé, en offrant notamment :

- ✓ des médicaments qui soutiennent la planification familiale et la couverture des traitements de fertilité;
- ✓ une couverture complète des médicaments et des traitements de santé mentale;
- ✓ des médicaments pour aider à prendre en charge les symptômes de la ménopause, y compris les thérapies hormonales.

En maintenant et en développant ces initiatives, les promoteurs de régime peuvent mieux renforcer le soutien qu'ils offrent aux femmes en matière de santé.

Gestion efficace des régimes d'assurance médicaments

La gestion efficace des régimes d'assurance médicaments est essentielle au maintien de régimes d'assurance collective durables, à l'amélioration des résultats en matière de santé et à l'optimisation des ressources afin de fournir les meilleurs soins possibles dans le respect du budget du régime. Selon Bobby Currie, directrice principale, Évaluation des médicaments de

Manuvie Canada, les données sous-jacentes nécessaires pour éclairer ces décisions sont peu nombreuses dans le domaine de la santé des femmes.

« En nous concentrant sur la gestion des listes de médicaments et en utilisant l'analyse des données pour suivre l'utilisation des médicaments et leurs résultats, nous pouvons tirer parti des ressources des régimes d'assurance collective, même en cas d'incertitude. De cette façon, nous pouvons aider chacun à obtenir les meilleurs soins possibles dans le respect du budget du régime, ce qui se traduit par de meilleurs résultats en matière de santé et un régime d'assurance médicaments durable », déclare Bobby Currie. « Il est encourageant de voir que dans la filière de développement des médicaments, on s'intéresse de plus en plus aux traitements visant la santé des femmes, ce qui permet d'apporter des solutions novatrices à ces importants problèmes. »

Favoriser de meilleurs résultats en matière de santé

L'autonomisation des femmes sur le marché du travail ne se limite pas à la reconnaissance de leur apport; elle exige un engagement à s'attaquer aux problèmes de santé particuliers auxquels elles sont confrontées. En investissant dans la santé des femmes, nous pouvons contribuer à ouvrir la voie à un avenir plus prospère et plus équitable pour tous.

Pour en savoir plus sur la santé des femmes, lisez le rapport de Manuvie, [Promouvoir la santé des femmes pour une main-d'œuvre dynamique](#). Assurez-vous de suivre Manuvie sur [LinkedIn](#).

¹ L'avènement des femmes dans le milieu de travail – Statistique Canada

² Les femmes et le milieu de travail – Comment les employeurs peuvent faire progresser l'égalité et la diversité –

Rapport du Symposium sur les femmes et le milieu de travail – Canada.ca

³ McKinsey - Why diversity matters

⁴ Closing the women's health gap | McKinsey

⁵ 6 conditions that highlight the women's health gap | World Economic Forum

⁶ Global News - As more Canadians seek IVF treatment, advocates warn about infertility 'crisis'

⁷ La Société canadienne de fertilité et d'andrologie

⁸ L'utilisation de médicaments contre l'infertilité en hausse de 26 % après une baisse en 2020 | Manuvie

⁹ Is ADHD Becoming More Common? | Psychology Today

¹⁰ Cleveland Clinic ADHD in Women

La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers (Manuvie)

Les produits et services d'assurance collective sont offerts par La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers (Manuvie). Manuvie, le M stylisé et Manuvie & M stylisé sont des marques de commerce de La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers et sont utilisées par elle, ainsi que par ses sociétés affiliées sous licence. © La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers, 2025. Tous droits réservés. C. P. 2580, succ. B, Montréal (Québec) H3B 5C6.

Commandité par

Manuvie