

Module de Gestion du poids



À la base d'un régime d'assurance avantageux et viable

L'obésité est reconnue comme une maladie chronique tant par l'Association médicale canadienne (AMC) que par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS). Au-delà des aspects liés au mode de vie, elle met en jeu des facteurs environnementaux, génétiques et socioéconomiques, et s'accompagne souvent d'autres problèmes de santé tout aussi complexes et invalidants.

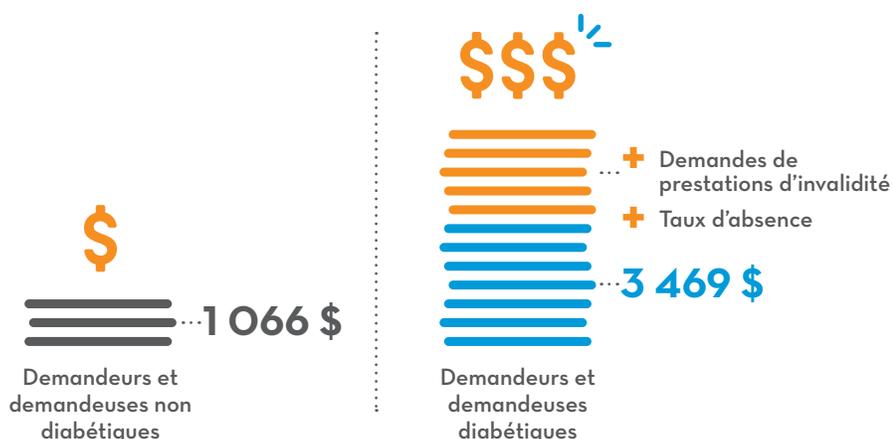
- L'obésité est le principal facteur de risque du diabète de type 2 et de l'arthrose¹.
- L'obésité est un facteur de risque majeur des maladies du cœur et de l'hypertension².
- Il existe un lien de causalité entre l'obésité et 13 types de cancers³.

La couverture des médicaments pour la perte de poids : parmi les améliorations les plus recherchées chez nos adhérents

Comme pour toute autre maladie chronique, il est important que les adhérents et adhérentes vivant avec l'obésité aient accès à des traitements pharmacologiques. La perte de poids peut contribuer à la prévention du diabète et réduire le risque d'absence causée par une invalidité et d'apparition d'autres maladies chroniques au traitement coûteux. La majorité de nos promoteurs de régimes couvrent maintenant les médicaments pour la perte de poids, car ils savent que cette mesure améliorera non seulement la santé et l'engagement de leur main-d'œuvre, mais aussi le rendement de leur entreprise.

Saviez-vous que le coût des demandes de règlement est jusqu'à trois fois plus élevé chez les adhérents atteints de diabète que chez les autres⁴?

Dépenses annuelles associées aux demandes de règlement des régimes de soins de santé



Tous les montants indiqués correspondent au coût par personne.

Analyse de rentabilité : Le lien entre l'obésité et le diabète de type 2

Environ **90 %** des personnes atteintes de diabète de **type 2** vivent aussi avec l'obésité⁵.

- Une perte de poids de **5 % à 7 %** réduit de 60 % le risque de présenter un diabète de type 2.
- Une perte de poids de **5 % à 10 %** améliore la sensibilité à l'insuline, la maîtrise de la glycémie et la tension artérielle.
- Une perte de poids **de seulement 15 %** peut mener à la rémission du diabète.



Renseignements sur la couverture

Notre approche de gestion des régimes d'assurance médicaments aborde l'obésité comme une maladie chronique et prévoit :



- Un processus d'autorisation préalable fondé sur des critères factuels qui valident l'admissibilité des adhérents et ouvrent l'accès à un traitement efficace;
- L'évaluation minutieuse des médicaments de gestion du poids sur ordonnance par notre Groupe consultatif sur les médicaments afin de déterminer les meilleures options au sein d'un paysage pharmaceutique en évolution;
- Une couverture viable sur le plan financier, axée sur une vision à long terme, qui permet de s'assurer que les dépenses du régime sont judicieuses, en plus de représenter un précieux investissement dans la santé globale des adhérents.

Communiquez avec votre représentant ou représentante de Croix Bleue Medavie pour découvrir comment votre régime d'assurance peut améliorer la santé et le bien-être de ses adhérents.

INCLUSION, ATTRACTION ET RÉTENTION DES EMPLOYÉ(E)S

Pour que le personnel se sente engagé, il est essentiel de concevoir des régimes inclusifs. En effet, **57 % des personnes occupant un emploi** déclarent qu'elles envisageraient de quitter leur employeur pour un autre offrant des garanties plus inclusives⁶.

¹ Ellina Lytyyak, Sebastian Straube, Renuca Modi et Karen K. Lee, « Trends in obesity across Canada from 2005 to 2018: a consecutive cross-sectional population-based study », CMAJ Open, avril 2022, vol. 10, n° 2, emplacements virtuels 439-449, DOI : <https://doi.org/10.9778/cmajo.20210205>.

² Global BMI Mortality Collaboration, Di Angelantonio E, Bhupathiraju ShN, Wormser D, et al., « Body-mass index and all-cause mortality: individual-participant-data meta-analysis of 239 prospective studies in four continents », Lancet, 20 août 2016, vol. 388, n° 10046, p. 776-786.

³ Centre international de recherche sur le cancer (CIRC), 2016.

⁴ Données relatives aux demandes de règlement de Croix Bleue Medavie, 2023.

⁵ Sue D. Pedersen, MD, FRCPC, DABOM, « Comment appliquer les lignes directrices canadiennes de pratique clinique sur l'obésité aux personnes atteintes de diabète de type 2 », 2023.

⁶ Étude au sujet de la diversité, de l'équité et de l'inclusion, Abacus Data, 2023.