



L'incidence des changements climatiques et des phénomènes météorologiques extrêmes sur la santé et la productivité au travail

L'un des effets les plus importants des changements climatiques et des phénomènes météorologiques extrêmes, c'est leur incidence sur la santé humaine¹. Les répercussions sur la santé sont multiples. Pensons par exemple aux problèmes respiratoires et cardiovasculaires causés par la mauvaise qualité de l'air. Ou encore à l'érosion de la santé mentale face aux phénomènes météorologiques extrêmes, aux migrations forcées et à l'écoanxiété².

Les employeurs pourraient avoir à essuyer des coûts importants. Les effets pour eux peuvent se traduire par une baisse de la productivité et des dépenses supplémentaires en prestations d'invalidité et de soins de santé. Malgré ces risques, les effets des changements climatiques sur la santé ne retiennent pas l'attention des employeurs ni des fournisseurs de garanties collectives au pays.

Nous avons interrogé des travailleuses et travailleurs canadiens pour en savoir plus sur la façon dont les changements climatiques et les phénomènes météorologiques extrêmes peuvent affecter leur santé et leur productivité au travail.

Voici les réponses que nous avons obtenues

Les effets sur la santé se font déjà sentir

77 %

- 77 % des personnes interrogées rapportent avoir vécu un épisode de météo extrême au cours des 3 dernières années.

59 %

- 59 % affirment que leur santé physique a été affectée par les changements climatiques et la météo extrême.

54 %

- 54 % disent que leur santé mentale a été touchée.

Les personnes atteintes de maladies chroniques sont deux fois plus susceptibles que les autres de déclarer que leur santé a été affectée.

Les effets sur la santé affectent la productivité au travail

60 %

- 60 % des personnes ayant un problème de santé mentale ont déclaré que cela avait affecté leur travail.

54 %

- 54 % des personnes ayant un problème de santé physique ont déclaré que cela avait affecté leur travail.

Parmi les conséquences sur le travail signalées, nous retrouvons notamment la prise de congés et un sentiment de faible productivité et engagement au travail.

Beaucoup ne savent pas que leur régime de garanties collectives peut les aider

46 %

- 46 % conviennent que leur régime de garanties pourrait les aider à surmonter des difficultés de santé découlant des changements climatiques.

56 %

- 56 % reconnaissent que les programmes d'aide aux employés (PAE) pourraient les soutenir.

Les membres de la génération Z sont plus susceptibles que leurs pairs plus âgés de connaître la façon dont leurs avantages sociaux peuvent les aider.

Soutenir votre personnel

Dans le contexte des effets des changements climatiques sur la santé et la productivité au travail, les employeurs ont une occasion en or de tirer parti de leurs régimes de garanties collectives pour offrir du soutien.

Voici des mesures que les organisations peuvent adopter pour renforcer la résilience de leur main-d'œuvre et répondre à l'évolution des besoins en santé.

Améliorer la communication

- Informez les employés et employées sur la manière dont les régimes collectifs peuvent soutenir leur santé face aux changements climatiques et aux phénomènes météorologiques extrêmes. Les mesures de soutien existantes concernant la santé mentale et les maladies chroniques sont idéales pour les aider.

Garantir l'accessibilité en cas d'urgence

- Élaborez des stratégies pour maintenir l'accès aux soins de santé des employés et employées pendant les situations d'urgence liées au climat.

Évaluer le soutien offert par le régime

- Évaluez si les régimes actuels offrent un soutien suffisant, en particulier aux personnes ayant des maladies chroniques ou des problèmes de santé mentale.

Renforcer le soutien à la santé mentale

- Explorez la possibilité d'ajouter des programmes visant à renforcer la santé mentale et la résilience des employés et employées en réponse aux défis climatiques.

À propos de notre enquête

Nous avons pour objectif de mieux comprendre l'effet du climat sur la population active canadienne en ce moment. En décembre 2024, nous avons fait équipe avec Environics Research pour sonder 2 000 employés et employées au pays. Cette enquête nous a permis de mieux comprendre l'incidence des changements climatiques sur la santé et le travail, selon leur perspective. De plus, elle nous a donné des pistes quant aux formes de soutien que les régimes de garanties collectives pourraient offrir pour atténuer ces effets.

Des questions?

Pour en savoir plus, veuillez communiquer avec votre représentant ou représentante aux Garanties collectives de la Sun Life.

Ce document ne présente que des renseignements d'ordre général. Il ne fournit pas de conseils juridiques ou financiers, ni d'avis en matière de santé ou d'emploi. Sollicitez des conseils professionnels en fonction des besoins de votre organisation.

¹ Organisation mondiale de la Santé, 2023. <https://www.who.int/news/item/02-11-2023-climate-change-and-noncommunicable-diseases-connections> (en anglais)

² Institut climatique du Canada, [Les coûts des changements climatiques pour la santé, 2021](#).