



Au-delà de l'IMC

Une approche de la gestion du poids fondée sur des données probantes

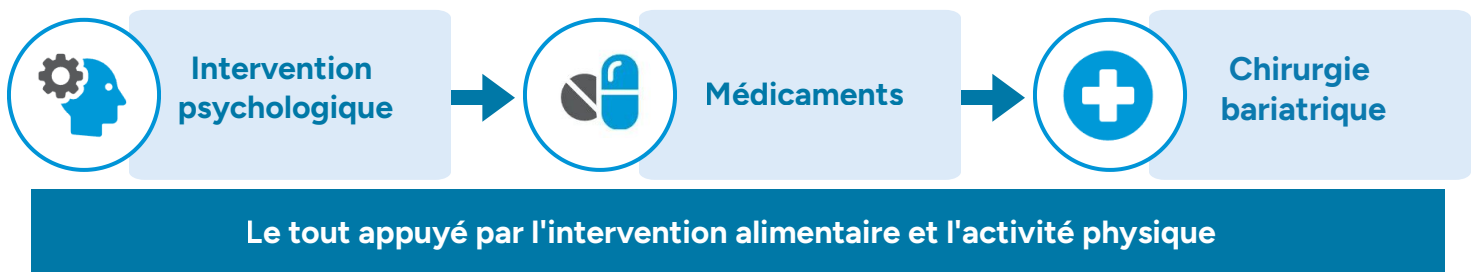
Partout au Canada, de nombreuses personnes sont touchées par l'obésité, une maladie chronique complexe qui a de multiples répercussions sur la santé. En effet, elle est associée à de graves complications, dont le diabète de type 2 et l'arthrose¹, et représente un facteur de risque majeur de maladies cardiaques et d'hypertension². Il existe en outre un lien de causalité entre l'obésité et 13 types de cancers³. En raison de l'étendue et de la gravité de ces risques, **nous croyons qu'une gestion efficace du poids doit reposer sur des soins complets et continus**, composés d'interventions comportementales, cliniques et pharmacologiques, plutôt que sur des solutions rapides ou des évaluations fondées sur une seule mesure. **L'indice de masse corporelle (IMC) est une mesure qui ne reflète pas l'état de santé global d'une personne.**

Alors que les répercussions de l'obésité ne cessent d'augmenter, **la couverture des médicaments de gestion du poids est maintenant parmi les ajouts les plus demandés par les promoteurs de régime**, et pour cause : elle aide à prévenir les maladies chroniques, à réduire la durée des congés d'invalidité et à favoriser la santé et l'engagement de la main-d'œuvre, tout en soutenant la viabilité des régimes. Leader en assurance médicaments, Croix Bleue Medavie gère elle-même ses régimes d'assurance médicaments. Elle combine flexibilité et expertise pour recommander aux promoteurs de régime les meilleures pratiques et une couverture durable fondée sur les données probantes.

Lignes directrices cliniques sur l'obésité

À Croix Bleue Medavie, nous jugeons important de nous appuyer sur une évaluation factuelle plus complète afin que les adhérents et adhérentes reçoivent un soutien approprié et efficace.

Stratégie de soins :



L'intervention psychologique est un important traitement de première intention qui, lorsque jumelée à la prise de médicaments de gestion du poids, aide les gens à apporter des changements durables à leur mode de vie de façon à améliorer leur état de santé, leurs capacités fonctionnelles et leur qualité de vie en général.

En voici quelques exemples :

- ✓ Gestion du stress
- ✓ Amélioration de la qualité de sommeil
- ✓ Pratiques de pleine conscience
- ✓ Soutien social
- ✓ Thérapie cognitivo-comportementale
- ✓ Accompagnement santé



La santé à long terme de nos adhérents et adhérentes est notre priorité.

Nous allons au-delà de l'IMC pour tenir compte des indicateurs cliniques, des interventions et mesures de soutien de première intention, ainsi que des complications et facteurs de risque pertinents, afin d'effectuer une évaluation complète qui favorise de meilleures perspectives de santé. Notre approche vise à donner accès aux médicaments de gestion du poids qui améliorent la santé des adhérents et adhérentes tout en préservant la viabilité des régimes.

IMC et autres
mesures



Interventions de
première ligne
et mesures de
soutien



Complications
reliées à l'obésité

Afin d'obtenir des résultats optimaux, nous recommandons une couverture **avec autorisation préalable, sans montant maximum**. Les adhérents et adhérentes doivent **démontrer à la fois une perte de poids et une amélioration de leurs marqueurs de santé pour conserver leur couverture**. Si les premiers résultats en matière de santé manquent de précision, le programme accorde un délai supplémentaire dans le but d'évaluer l'efficacité du traitement.

Communiquez avec votre représentant ou représentante de Croix Bleue Medavie pour découvrir comment votre régime d'assurance peut améliorer la santé et le bien-être de ses adhérents

1 Ellina Lytyak, Sebastian Straube, Renuka Modi et Karen K. Lee, « Trends in obesity across Canada from 2005 to 2018: a consecutive cross-sectional population-based study », CMAJ Open, avril 2022, vol. 10, no 2, emplacements virtuels 439-449, DOI : <https://doi.org/10.9778/cmajo.20210205>.
2 Global BMI Mortality Collaboration, Di Angelantonio E, Bhupathiraju ShN, Wormser D, et al. « Body-mass index and all-cause mortality: individual-participant-data meta-analysis of 239 prospective studies in four continents », Lancet, 20 août 2016, vol. 388, no 10046, p. 776-786.
3 Centre international de recherche sur le cancer (CIRC), 2016.

MC Le symbole et le nom Croix Bleue sont des marques de commerce déposées de l'Association canadienne des Croix Bleue, utilisées sous licence par Croix Bleue Medavie, titulaire de licence indépendant de l'Association canadienne des Croix Bleue.